



DEPORTE
CONVIVENCIA
SALUD

CAMPAÑA ESCOLAR DE ESQUÍ
CEIP VÍCTOR MENDOZA

PRESENTACIÓN DE MAESTROS ACOMPAÑANTES

DANIEL LLORET (Tutor de 5º)

ISABEL DELGADO (Maestra de Educación Física)

JUANJO LAMPORLANES (Maestro de Educación Física)

Participan en esta edición 50 niños y niñas de nuestro colegio.

En el albergue estaremos acompañados por el Colegio Minte
(Monzón).

EXPLICACIÓN CARACTERÍSTICAS DE LA CAMPAÑA ESCOLAR 2020

La Diputación Provincial de Huesca no subvenciona la actividad.

El colegio, trabajando y tomando decisiones en conjunto con otros colegios de la provincia, decide seguir adelante con la campaña de esquí, aunque modificada.

¿DÓNDE Y CUÁNDO NOS VAMOS?

- Nos alojamos en el ALBERGUE VELARTA, en Villanova, al lado de Castejón de Sos.
- Estación Invernal “Aramón Cerler”.
- Del lunes 10 al miércoles 12 de febrero (la hora de salida nos la comunican el jueves o viernes previo. Aviso por la App).

¿CÓMO ES EL ESQUÍ?



- Es un deporte en la naturaleza, es decir, en un entorno variable.
 - Al principio, el aprendizaje del esquí es costoso.
 - No desmoralizarse, no preocuparse ...
 - Primer día: Posibles miedos, cansancio, disgustos, “esto no es lo que me esperaba” ...
 - Posteriormente, SATISFACCIÓN y APRENDIZAJE
-

UN DÍA TIPO

MAÑANAS:

- Tras desayunar y ponernos a punto, vamos a esquiar (monitores cualificados)



- Comemos en las pistas.







TARDES:

- Seguimos esquiando.
- Albergue. Actividades con monitores.



NOCHES:

- Cena y actividad nocturna. A dormir.





INFORMACIÓN SOBRE EL ALBERGUE Y LA
ESCUELA DE MONITORES DE ESQUÍ

COMPORTAMIENTO

- BUEN COMPORTAMIENTO.
 - YA DESDE CASA, CONCIENCIAR A LOS NIÑOS QUE VAN A UNA ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR, NOVEDOSA, Y QUE HEMOS DE DAR EJEMPLO Y PORTARNOS BIEN.
-

LA MALETA

La hacen los familiares **JUNTO CON LOS NIÑOS.**



GENERAL:

- Toallas de mano y baño.
- Ropa interior para cambio diario.
- Neceser con útiles de aseo y chancas.
- Prendas de descanso: pijama, zapatillas de estar por casa
- Ropa cómoda. Recomendable chándal, zapatillas de montaña y otras prendas deportivas.
- Botas o zapatillas aptas para senderismo (no de deporte) para estar por los alrededores del albergue.
- Mochila pequeña.
- Bolsa de ropa sucia.
- Linterna.
- Secador de pelo.

PARA EL ESQUÍ:

- Anorak con capucha y pantalón o mono de esquiar (impermeable).
- Guantes de esquí (no son los guantes de lana).
- Gafas de esquiar, de ventisca.
- Tres pares de medias o calcetines altos.
- Dos jerséis de invierno y polos de cuello alto, o camisetas de invierno, térmicas,...
- Gorro (que proteja las orejas) y “braga” para el cuello.
- Botas de montaña para ir a las pistas (las que hemos dicho antes)
- Crema para cara y labios con elevado factor de protección.
- Casco: alquiler incluido en el precio.

¿QUÉ ME PONGO EL LUNES PARA IRME?

- La ropa de esquiar.
- Los complementos del esquí en una mochilita (guantes, gorro, braga del cuello, gafas).
- Bolsillo del abrigo: crema solar y protector labial.
- Botas de montaña (quizás haya nieve al llegar).



MÁS COSAS ...



IMPORTANTE

- Posibles alergias e intolerancias alimentarias (rellenar hoja).
 - Medicamentos (no se meten en la maleta, se entregan antes de subir al autobús).
-

... Y MÁS

- TARJETA DE LA SEGURIDAD SOCIAL (o similar), la llevan los alumnos en la mano al subir al autobús.
- Autorización uso de imágenes web del albergue.
- El lunes, en el momento de la salida, no decir a los maestros nada relevante.

De lunes a viernes, de 14h a 15h, pueden comunicarnos cualquier asunto.

- Más info:

www.ceipvictormendoza.es

TELÉFONO DE CONTACTO

- **Móvil del colegio: 620 760 317**
- **Teléfono del albergue: 647 760 090**

Llamadas a partir de las 19h

Y CON TODO ESTO ...

¡¡¡ A DISFRUTAR !!!

